Αγαπητά παιδιά

Μπορείτε να εκμεταλλευτείτε όλες αυτές τις ώρες στο σπίτι κάνοντας μία μικρή επανάληψη στη θεωρία των κεφαλαίων που έχουμε κάνει μέχρι στιγμής. Σας στέλνω επίσης λίγες ασκήσεις συστημάτων. Εύχομαι να ανταμώσουμε σύντομα, υγιείς και προετοιμασμένοι.

Με αγάπη, η κυρία.